



# "La Lettre"

de la Société Horticole de Sens

N°165 - Automne 2024

**Bulletin d'information de la Société Horticole de Sens**

Siège social : Parc du Moulin à Tan - 28, chemin de Babie - 89100 SENS -  
Tél. : 06.87.28.72.50 Courriel : shs-89@orange.fr & contact@horticulture-sens.org

Fondée le 2 septembre 1888, à Sens. Société adhérente à la SNHF ( Société Nationale d'Horticulture de France )

**L'AUTOMNE EST LÀ : NOTRE RENDEZ-VOUS ANNUEL ÉGALEMENT !!!**

## Assemblée-conférence d'Automne

**Le dimanche 17 novembre 2024,  
à Sens, à 15h00, salle de la Poterne**

Conférence-projection sur le thème :

**"Mauvaises herbes, même pas peur "**

Guylaine Goulfier

Conférencière - formatrice - coach permaculture



Bien sûr aucune herbe n'est véritablement mauvaise. N'empêche que nous, les jardiniers, les trouvons parfois... très ennuiquantes. Alors que faire ? Ecoutez les messages qu'elles nous délivrent. Bio indications, évolution écologique... C'est en comprenant pourquoi et comment poussent les liserons, chiendent et autres adventices que nous pourrions les limiter durablement ou, mieux, les inviter à aller voir ailleurs. Devenez donc des « malherbologues » ... en herbe !

### *Résumé du livre*

Comme condiments, gourmandises, pour soigner ou faire des filtres de sorcières... sans oublier que les herbes folles du jardin ont bien des usages, ce livre montre leurs stratégies de colonisation, comment d'envahissantes elles peuvent devenir invasives. Et c'est en comprenant ce qui favorise leur croissance, que le jardinier peut limiter voire éviter l'installation des adventices.



## PROGRAMME

1- Projection Bernard Marquis—Saint-Fiacre

2- "Mauvaises herbes, même pas peur "

Au sommaire :

- Les herbes au banc des accusées
- Plaidoyer pour les herbes folles
- Le message des herbes
- Mais comment gérer les mauvaises herbes ?
- 10 portraits de mauvaises herbes

3- Questions et débat avec Guylaine Goulfier -



**Séance ouverte à tous publics, entrée libre,  
venez découvrir notre société d'horticulture, nos jardiniers**

## À propos de l'auteur-conférencière, son autobiographie :

Titulaire d'un BTS en Protection des Cultures (je voulais être "docteur des plantes"), je suis devenue journaliste et auteur spécialisée en jardinage. Mais attention, pas n'importe lequel ! "Naturel", "biologique", en « permaculture »... j'ai à cœur de pratiquer et décrire des techniques de culture qui perturbent le moins possible les équilibres naturels : non labour, arrêt de la fertilisation (même bio), mélange des plantes...

Autant de pratiques en vogue actuellement. Peut-être un peu trop. Les purins d'orties nous sont présentées comme des panacées, le paillage quasiment comme une obligation, l'association des plantes semble indispensable....

Or je déteste les diktats ! Et encore plus les recettes imposées sans qu'elles soient expliquées. En me basant sur mon expérience et les dernières connaissances, je m'applique à tester et tenter de décrypter toutes ses pratiques. Et à les transmettre, dans des livres et articles ou lors de conférences et ateliers, en accompagnement dans les jardins... Mon crédo ? Aider les jardiniers curieux à obtenir leur jardin vivrier, beau, accueillant...



## Retrouver Guylaine Goulfier

*Quelques livres de Guylaine Goulfier*

- **Je cultive, je cuisine, je conserve**, Ed. Ouest France- 2012
- **Révolution au potager** : Manifeste pour une nouvelle approche du jardin, Rustica édition – 2012
- **Guide de survie joyeuse**, Ed. Ulmer (*Prix Saint Fiacre, « coup de coeur »*) \_ 2013
- **Esprit débrouille**, Ed. Ulmer.- 2016
- **La permaculture, c'est très simple**, ed. Solar - 2017
- **Zéro gaspi au jardin**, c'est très simple, ed. Solar - 2018
- **Les plantes-remèdes en permaculture** c'est très simple, ed. Solar - 2018
- **Auto-suffisant (ou presque)** - Manuel pour un jardin vivrier, ed. Ulmer 2021
- **La permaculture au fil des saisons**. Associations , sol vivant, conserves..... Ed. Massin - 2021
- **Mauvaises herbes, même pas peur !** Ed. Massin- 2024

*Podcasts et site*

- Chroniques de Survie... joyeuse, pour Ycaune Radio (<https://open.spotify.com/search/Guylaine%20Goulfier/podcastAndEpisodes>)

- en ligne

Site internet : <https://ohunjardin.fr>

page facebook : <https://www.facebook.com/ohunjardin>